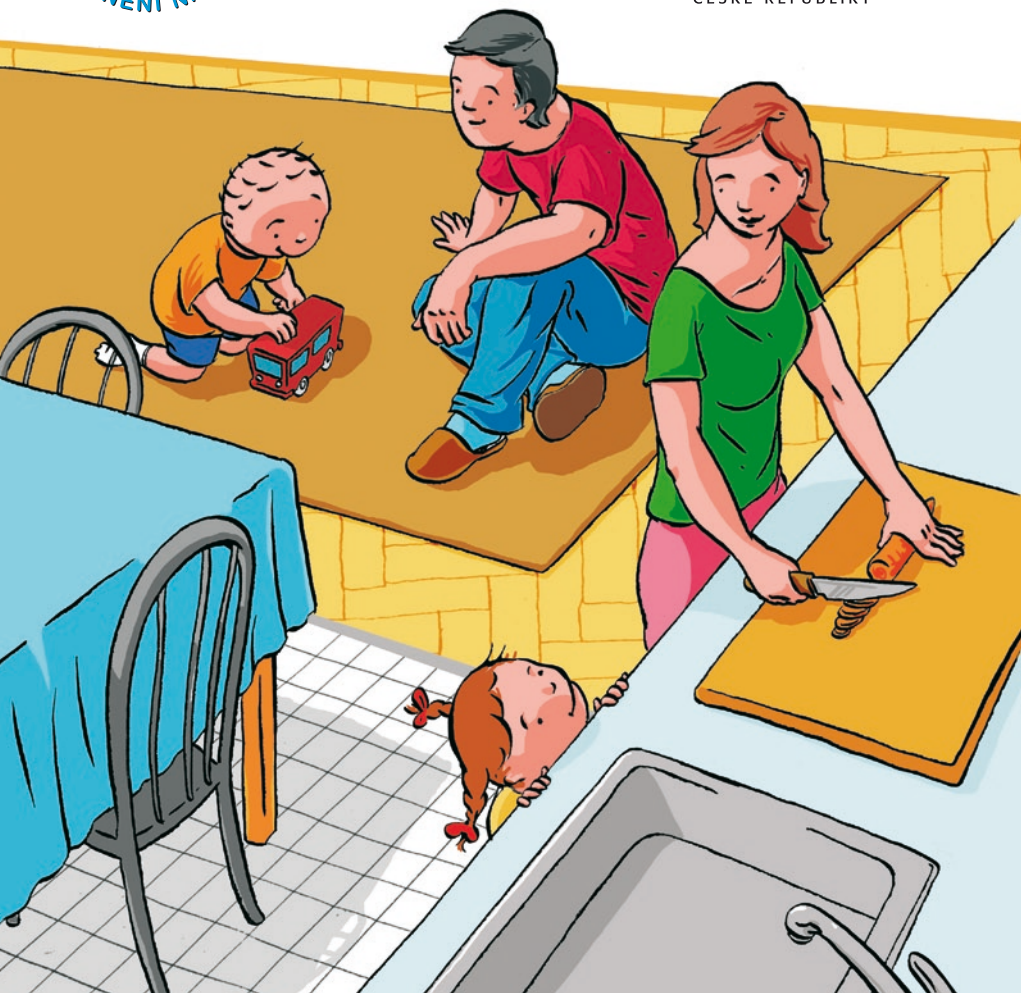


DÍTĚ V BEZPEČÍ

BEZPEČNOSTNÍ AUDIT DOMOVA



VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNA
ČESKÉ REPUBLIKY



VYTVOŘME DĚTEM BEZPEČNÉ PROSTŘEDÍ

O úrazech dětí

Kdybychom udělali výčet všech nebezpečí, která mohou ohrozit život a zdraví dětí, jsou úrazy na prvním místě. Úrazy mají na svědomí největší počet úmrtí dětí (kolem 250 dětských životů ročně) a trvalých postižení.

Pro malé děti je nejnebezpečnějším místem paradoxně domov – místo, kde by dítě mělo být v bezpečí. Byt, dům, nábytek, dveře, okna, všechny naše nástroje jsou dělány na velikost a váhu dospělého člověka a pro malé dítě mohou být smrtící, pokud nejsou správně upravené a zabezpečené. Mezi nejzávažnější domácí úrazy patří opaření horkou vodou, kávou nebo polévkou, popáleniny od horkých těles a elektrického proudu, otravy léky a domácími chemikáliemi, poleptání čističi odpadů, pády z okna a balkonu a pokousání psem.

Úrazům doma se přitom dá velice snadno a efektivně předejít. Drobnými úpravami bytu nebo domu, namontováním ochranných prvků, změnou některých našich návyků i trvalým dohledem nad dětmi můžeme vytvořit dětem bezpečné prostředí a snížit tím riziko závažného poranění téměř na nulu.

Stalo se...

Dvětadvacetiletá matka při sprchování vážně opařila svého dvacetiměsíčního syna. Spletla si kohoutky a na svého syna pustila horkou vodu. Chlapec utrpěl opařeniny na 65 % povrchu těla, za dva dny zemřel v pražské Vinohradské nemocnici. (2006)

Maminka našla svou dceru, jak si strká do pusy malé bílé tabletky, ve kterých rozpoznala prostředek na čištění odpadů (hydroxid sodný). Stačila dceři pecičky louhy z pusy vyndat, a tak nebylo poleptání úst příliš závažné. Bohužel si nevšimla, že některé pecičky napadaly dceři za tričko a silně ji poleptaly na hrudníku. (1998)

Patnáctiměsíční chlapec nepřežil pád do schodištvé šachty panelového domu. Na chodbu se dostal tak, že jeho starší bratr otevřel nezajištěné bytové dveře v okamžiku, kdy jejich otec byl na toaletě. (2002)

Dvouletý chlapec si spokojeně hrál v obývacím pokoji s autíčkem a přitom zpozoroval, že na stole stojí miska s buráky. Sálh do ní a strčil si jeden z nich do úst. S plnou pusou pak vesele pobíhal po místnosti. Jeho matku zarazil až úporný kašel, který otrásl jeho tělíčkem. Ve chvíli, kdy dítě začalo modrat v obličejí a zoufale lapat po dechu, přivolala záchranku. Díky bezprostřední operaci se ho podařilo zachránit. (2003)

Tragedií skončila rodinná návštěva. Stačila chvilka nepozornosti, kdy dva dvouletí chlapci zůstali bez dozoru na zahradě rodinného domu. Oba spadli do tůně a topili se. Z vody je vytáhla matka a spolu s otcem se je snažila oživit. I přes zásah vrtníku a snahu lékařů jeden z chlapců v nemocnici zemřel, u druhého existuje velké nebezpečí trvalého poškození mozku. (2004)

Matka odešla jen na chvíli do domu pro svačinu a svoji tříletou dceru nechala na zahradě samotnou. Za pár minut uslyšela křik a pláč. Když přiběhla zpátky na zahradu, viděla, že dcerku napadl jejich pes. Holčička skončila na jednotce intenzivní péče, je sice již mimo ohrožení života, ale čeká ji mnoho plastických operací. „Nikdy bych to nečekala, náš pes byl vždy hodný a klidný,“ uvedla matka. (2006)



kousání elektrické šňůry



opáření horkou vodou



pokousání psem

O bezpečnosti našich dětí

Péče o bezpečnost dítěte znamená v jeho útlém věku především péči o bezpečnost domova a ta má jednu zásadní vadu na kráse: přidělavá nám práci. Většina opatření, ať už jde o zamykání skříně s čistícími prostředky, nebo odklizení větších předmětů z dosahu dětí, jednoduše znamená, že si musíme zvyknout dělat věci novým, komplikovanějším způsobem, na který musíme neustále myslet.

V momentu, kdy už počtvrté v jednom odpoledni opakujeme jednu bezpečnostní akci, můžeme si začít připadat velice nepraktičtí, příliš úzkostní a celkově přehánějící. Pak přijde osvobozující myšlenka: „to je dobrý ... stejně se nic nestane ... vždyť dávám na dítě pozor ... ta pravděpodobnost je zcela nepatrná.“ Někdo se v soukromí své hlavy pokusí i o sofistikovanější ekonomické zdůvodnění: jaký přínos ta námaha má? Sníží se díky tomu nebezpečí úrazů o pár promile? Tím spíš, pokud to vypadá, že bude potřeba nakoupit i nějaké pomůcky pro zabezpečení bytu. A navíc v 999 případech z 1000 to vypadá, že jsou to myšlenky zcela oprávněné.

I takto načrtnutá, ilustrativní pravděpodobnost – jedna ku tisíci – ale jednoduše znamená, že z tisíce rizikových situací se právě jeden úraz stane. A statistiky nejen naší země jasně ukazují, že jestliže existuje jedno nejnebezpečnější místo pro malé děti, je to právě to místo, kde tráví nejvíce času: jejich domov.

A tak to s tou bezpečností může být jako s jakoukoli jinou činností. Po prvotním nadšení přichází ztráta elánu a malé rezignace na vlastní pravidla doprovázené slovy „to je dobrý“. Určitě to tak zatím je, jen se počítadlo pravděpodobnosti mezitím pootočilo směrem k tisící.

Prostředí domova je málokdy nebezpečné samo o sobě. Vždy je nebezpečné pro dítě určitého věku a při určité činnosti. Domov tudíž nelze zabezpečit jednou pro vždy a mít tak navždy vystaráno. Jak dítě roste, mění se i parametry bezpečnosti našeho domova:

- opravdu z té postýlky ještě neumí samo vylézt?
- opravdu ještě nemá na vytažení toho šuplíku sílu?
- opravdu je ty zásuvky ještě nikdy nezajímaly?

Otázku na momentální bezpečnost tak musíme vždy doprovodit ještě otázkou další: bude to bezpečné ještě za tři měsíce?

Celkové nezkušenosti malého človíčka nijak nepřidávají ani vlastnosti jeho rozvíjející se tělesné schránky:

- jeho pokožka je mnohem slabší než pokožka dospělého a podstatně hůře se vyrovnává se zásahem tepla,
- bude-li dítě padat, bude nejspíše padat po hlavě, protože ji má daleko větší v poměru k tělu a tudíž má výše i těžiště,
- jeho kosti jsou z velké části chrupavkami umožňujícími růst, které nejsou vůči nárazu či skřípnutí odolné stejně jako dorostlé kosti,
- metabolismus malého dítěte nedokáže zvládnout množství chemické látky, která by s dospělým větší hmotnosti nic neudělala.

Přestože se všechna tato rizika s růstem dítěte rychle snižují, musí být váš domov alespoň po pár let bezpečným místem pro dvě zcela různě zranitelné skupiny jeho obyvatel: rodiče a děti.

Tato publikace by vám měla usnadnit přemýšlení, až budete místnosti vašeho království zkoumatým okem procházet a zvažovat, jestli to je ještě dobré, nebo už ne.

Bezpečnostní audit domova

Na následujících stránkách naleznete soubor tabulek, pomocí kterých zjistíte orientační úroveň vaší bezpečnosti vzhledem k věku vašich dětí a zároveň snadno identifikujete možná hrozící nebezpečí.

Každá tabulka se týká konkrétního typu úrazu a uvádí jednotlivé situace nebo stavy, které zvyšují riziko úrazu. U každé situace je pro každý z 5 typů úrazů uveden příslušný počet rizikových bodů. Pod každou tabulkou pak najdete stručné doporučení, jak tato rizika eliminovat.

Zamyslete se, zda daná situace u Vás nastává nebo ne, pokud ano, zakroužkujte v příslušném řádku uvedené rizikové body. V každé tabulce si zakroužkované body sečtete do posledního řádku.

Typy úrazů:



popálení, opaření



otrava, poleptání



tonutí, dušení



pád, zlomenina, poranění hlavy



skřípnutí, říznutí, poranění smyslových orgánů



Popáleniny a opaření

Popáleniny u malých dětí řadíme mezi nejzávažnější a nejbolestivější úrazy. Nejvíce bývají tímto poraněním ohroženi právě ti nejmenší. Za těžkou popáleninu nebo opaření se považuje popálení nebo opaření 5 % povrchu těla. Pro představu – plocha dětské dlaně představuje asi 1 %. Dítě má také mnohonásobně (podle lékařů až 15x) tenčí a jemnější pokožku než dospělý. K popálení nebo opaření tak stačí mnohem méně tepla, než bychom předpokládali.

Už voda o teplotě 60°C způsobí opaření a jeden litr horké vody z varné konvice dokáže dítě zabít. Také hrnek s horkým čajem nebo kávou může být pro dítě ohrožením na životě a následné opaření vyžaduje mnoho týdnů složité léčby. Těžší popálení vždy zanechává jizvy, které zůstávají na celý život a omezují mnohdy pohyb končetin a poznamenávají vzhled. Ani menší traumata však nejsou zanedbatelná, protože zanechávají jizvy nejen na těle, ale i na duši.

Popálení a opaření v kuchyni



| | | | | | |
|--|---|---|---|--|---|
| hrnce a pánve v přítomnosti dětí stavíme na přední plotýnky | 2 | | | | |
| trouba je v dosahu dětí | 1 | | | | |
| trouba nebo sporák nemají dětskou pojistku, troubu může dítě otevřít | 1 | | | | |
| varná konvice nebo fritovací hrnec stojí na kraji linky | 1 | | | | |
| od varné konvice visí přírodní šňůra z linky dolů | 2 | | | | |
| dítě v kuchyni leze, batolí se, chodí v chodítku | 1 | 1 | 1 | | 1 |
| při vaření máme malé dítě na ruce | 1 | | | | |
| Mezisoučet | | | | | |

Doporučení: Kuchyň je z hlediska nebezpečí popálení nebo opaření dětí jedním z nejrizikovějších míst. Přesto můžeme snadno nebezpečí výrazně snížit. Na sporák můžeme pořídit ohrádku, která zabrání stažení hrnce nebo pánve malým zvědavcem, nebo jen prostě stavět hrnce a pánve dozadu na zadní plotýnky. Troubu můžeme opatřit pojistkou proti nechtěnému otevření. Při vaření nikdy dítě nedržíme na ruce.



Syndrom varné konvice patří mezi nejčastější příčiny těžkých a smrtelných opaření malých dětí. Pokud necháme stát varnou konvici na kraji linky nebo necháme přírodní šňůru viset z linky dolů, je pro dítě velice snadné konvici na sebe stáhnout. Přitom stačí postavit varnou konvici dozadu na linku a přírodní elektrickou šňůru vést při zdi.

Opaření u stolu

| | | | | | |
|--|---|--|--|--|--|
| ubrus na stole není zajištěný sponou | 1 | | | | |
| horké nápoje nebo polévku podáváme vařící nebo hodně horké | 2 | | | | |
| hrníčky a talíře se dají snadno zvrhnout | 1 | | | | |
| horká káva a čaj jsou na konferenčním stolku v dosahu dětí | 1 | | | | |
| Mezisoučet | | | | | |

Doporučení: Horká polévka, káva nebo čaj jsou častou příčinou opaření zvláště malých dětí. Vzhledem k malému povrchu těla a tenkosti dětské pokožky stačí velice málo horké tekutiny, která dítě těžce opaří. Proto bychom měli podávat nápoje a polévku zchlazené alespoň na 60°C, abychom případnému opaření předešli. Ubrus vždy zajistíme sponami proti strhnutí.



Syndrom nedělního odpoledne, tak lékaři říkají klasické situaci, kdy rodina s přáteli zasedne po nedělním obědě k zasloužené kávě a odpočinku, malé dítě přiběhne do společnosti a hrníček s kávou na sebe zvrhne nebo strhne s ubrusem a těžce se opaří.

Opaření v koupelně

| | | | | | |
|---|---|--|--|--|--|
| vodovodní baterie nemá teplotní regulaci nebo pojistku | 1 | | | | |
| bojler nebo jiný přívod teplé vody je seřízen na více než povolených 54°C | 1 | | | | |
| horká voda z kohoutku má více než 60°C | 2 | | | | |
| pouštíme jako první kohoutek s horkou vodou, a až potom se studenou | 1 | | | | |
| děti se koupou nebo sprchují samy | 1 | | | | |
| Mezisoučet | | | | | |

Doporučení: Podle vyhlášky by z kohoutku s horkou vodou neměla téci voda teplejší než 54°C. Zcela bezpečná teplota je cca 43°C. Ideálním řešením je správně nastavená teplota vody v kombinaci s termoregulační baterií. V každém případě vždy pouštíme nejprve studenou vodu a do ní přidáváme teplou. K tomu vedeme i děti.



Úrazy elektrickým proudem



| | | | | | |
|---|---|--|--|--|---|
| zásuvky v dosahu dětí nemáme chráněny krytkami | 1 | | | | |
| děti se mohou dostat k přívodním nebo prodlužovacím šňůrám zapojených elektrických spotřebičů | 1 | | | | 1 |
| děti mohou elektrické spotřebiče zapínat a vypínat | 1 | | | | |
| elektrické spotřebiče jsou v dosahu dětí v koupelně | 2 | | | | |
| v dílně nebo v garáži je napětí 380V | 1 | | | | |
| Mezisoučet | | | | | |

Doporučení: I napětí 220V může dítě těžce popálit nebo i usmrtit (např. při koupání ve vaně). Proto nepoužívané elektrické zásuvky zakryjeme krytkami, aby do nich dítě nemohlo ani náhodně nic strkat. Přívodní elektrické šňůry od spotřebičů nebo prodlužováků zakryjeme nebo vedeme tak, aby je malé dítě nemohlo cucat, strkat do úst nebo kousat. Nikdy nenecháváme fén, kulmu, holící strojek nebo jiné elektrické spotřebiče v koupelně v dosahu dětí.



Otevřený oheň



| | | | | | |
|---|---|--|--|--|--|
| zápalky nebo zapalovač jsou v dosahu dětí | 1 | | | | |
| často zapalujeme svíčky | 1 | | | | |
| člen rodiny kouří | 1 | | | | |
| používáme krbová kamna nebo krb | 1 | | | | |
| používáme zahradní gril | 1 | | | | |
| nemáme v domě požární hlásič | 1 | | | | |
| Mezisoučet | | | | | |

Doporučení: I pouhé škrtnání zapalovačem už vedlo k těžkému popálení malého dítěte. Zápalky a zapalovače samozřejmě uklízíme tak, aby je děti nemohly vzít. Každý otevřený oheň v domácnosti vyžaduje neustálý dozor, ať už je to svíčka, prskavka nebo hořící krb. Pozor dáváme i při grilování, děti mohou nechtěně gril převrhnout a popálit se o těleso grilu nebo žhavé uhlí.



Otravy a poleptání

Otravy a poleptání jsou velmi častou příčinou dětských smrtelných úrazů. Nejrizikovější skupinou jsou děti do 4 let. S tím souvisí i skutečnost, že více než 90 % otrav se stane v domácím prostředí. Otravy a poleptání mají pro děti často vážné následky, neboť děti mají rychlejší metabolismus, tělo je méně schopné neutralizovat toxické látky, pokožka i sliznice jsou jemnější a citlivější.

Kojenci a batolata poznávají svůj nejbližší svět skrze hmatání a strkání různých věcí do úst. S rozvojem pohybových schopností dítěte tak nezůstane v domácnosti bezpečné nic, co je v dosahu dítěte. Lezoucí a batolící se děti prozkoumávají vše přístupné – odpadkové koše, nízké zásuvky a skříňky, zapomenuté věci denní potřeby. Děti jsou natolik chytré, že si věc, která je zaujme, dokáží k sobě přitáhnout, přiblížit – např. s pomocí jiného předmětu nebo i omylem strhnutím ubrusu, zvrhnutím koše, některé dokáží i odšroubovat bezpečnostní uzávěr.

Děti předškolního a zejména mladšího školního věku již většinou mají dostatek informací, aby tušily, které věci jsou pro ně nebezpečné. Spolu s jejich zvědavostí však hrozí rizika při domácích chemických pokusech, napodobování činností dospělých (hraní s mycími prostředky, míchání nalezených chemikálií z otcovy dílny) nebo jen pouhou záměnou obsahu nádoby.

Léky a léčiva v domácnosti



| | | | | | |
|---|---|---|--|--|--|
| domácí lékárnička je v dosahu dítěte | 1 | 1 | | | |
| lékárnička nebo jiné místo uložení léků není zamčené | 1 | 1 | | | |
| léky máme uloženy na více místech | 1 | | | | |
| některé léky jsou v dosahu dítěte (na stolku, v nezamčené zásuvce) | 1 | 1 | | | |
| doma máme léky na srdce / na tlak / na uklidnění | 1 | | | | |
| člen rodiny užívá léky pravidelně | 1 | | | | |
| léky vyžadující chlad máme v lednici volně uložené mezi potravinami | 1 | | | | |
| Mezisoučet | | | | | |

Doporučení: Všechny léky a léčiva jsou při nesprávném užití a při vyšších dávkách jedy. Dítě je mnohem menší, i jeho metabolismus funguje jinak, proto již tabletky léku na srdce nebo na tlak, případně několik doplňkových tablet železa pro těhotné může u dítěte vyústit ve smrtelnou otravu.



Všechna léčiva proto ukládáme mimo dosah dětí, nejlépe v uzamykatelné skříňce. Pokud některé léky musí být uchovávány v chladu, skladujeme je v lednici viditelně oddělené od potravin, v uzavřené popsané nádobě.

Děti předškolního věku již můžeme poučit o tom, že lékař předepisuje léky konkrétní osobě na její onemocnění, a pro děti léky jiné a v úplně jiných dávkách. Rozhodně by děti měly vědět, že si žádné léky nesmí brát samy, a to ani vitamíny.

Pěstování rostlin



| | | | | |
|---|---|--|--|--|
| pěstujeme doma jedovaté rostliny | 1 | | | |
| nevíme přesně, zda jsou mezi našimi rostlinami v zahradě nebo v bytě některé jedovaté | 1 | | | |
| jedovaté rostliny jsou umístěny v dosahu dítěte | 1 | | | |
| rostliny ošetřujeme chemickými prostředky (listová hnojiva, pesticidy) | 1 | | | |
| hnojiva a pesticidy skladujeme v dosahu dítěte | 1 | | | |
| roztok hnojiva na květiny máme v PET láhvi od stolní vody | 1 | | | |
| na zahradě pěstujeme rostliny s jedovatými barevnými plody | 1 | | | |
| Mezisoučet | | | | |

Doporučení: Různé části mírně až velmi silně jedovatých rostlin mohou dětem přivodit vážné zdravotní komplikace nebo dokonce smrt. Velká část pokojových rostlin patří mezi jedovaté. Další ohrožení představují rostliny ošetřené chemickými prostředky. Všech těchto rostlin se v bytě a v zahradě raději vyvarujeme, případně je pěstujeme na místě, které je pro děti nedostupné. To je důležité především tehdy, máme-li velmi malé děti, které si vše ještě rády strkají do pusy. Starší děti by měly co nejdříve pochopit, co je to jedovatá rostlina a že se takové rostliny nemají mnohdy ani dotýkat.



Pokud o rostliny pečujeme s pomocí chemických přípravků, nesmíme zapomínat na jejich důkladné uskladnění mimo dosah dětí. Pozor na možnost záměny roztoku hnojiva v PET lahvi za čistou vodu – nikdy takto připravený roztok nepokládejme na místě pro děti dostupném.

Čistící a hygienické prostředky v domácnosti



| | | | | |
|---|---|--|--|--|
| některé čistící prostředky (aviváž, jar, dezinfekce) odléváme do PET lahvi | 2 | | | |
| mycí a čistící prostředky (jar, soli do myčky, detergenty, rozpouštědla) nejsou uloženy mimo dosah dítěte, nejsou pod zámekem | 1 | | | |
| při nákupu čistících a hygienických potřeb neupřednostňujeme obaly s bezpečnostním uzávěrem | 1 | | | |
| nádoby s bezpečnostním uzávěrem skladujeme v dosahu dítěte | 1 | | | |
| po použití přípravku obvykle nekontrolujeme, zda je láhev dokonale uzavřená | 1 | | | |
| prázdné neomyté obaly od čistících prostředků vyhazujeme do běžného domácího odpadkového koše | 1 | | | |
| Mezisoučet | | | | |

Doporučení: Mnohé v domácnosti používané chemikálie či kosmetické potřeby jsou jedovaté nebo dokonce žiravé: saponáty, čistidla, rozpouštědla, hnojiva, mýdla, pohonné či nátěrové hmoty, prací prostředky, soli do myček, atd. Pro malé dítě přitom může být lákavá barva, vůně nebo barevný obal těchto látek. Některé jsou dokonce sladké (např. glykoly v nemrzoucích směsích). Všechny tyto prostředky by měly být uloženy mimo dosah dětí, opět nejlépe uzamčené. Je-li to možné, kupujeme prostředky v obalech s bezpečnostním uzávěrem. Rozhodně ale na uzávěr nespoléhejme – stačí, je-li láhev politá i zvenci nebo někdo z rodiny zapomene závěr dotáhnout. Některé děti navíc dokáží i správně uzavřenou nádobu otevřít.



Rozhodně nepřeléváme chemikálie do láhví od nápojů. Pokud už musíme takovou láhev použít, vždy ji viditelně velkými písmeny označíme a uložíme mimo dosah dětí.

Obaly od chemikálií neházíme do volně přístupného koše na odpady.

Cigarety a alkohol

| | | | | | |
|---|---|--|--|--|--|
| cigarety a popelníky s nedopalky před dětmi neuklízíme | 1 | | | | |
| při oslavách mají děti přístup k podávanému alkoholu | 1 | | | | |
| alkohol v kuchyni skladujeme společně s běžnými potravinami | 1 | | | | |
| v obývacím pokoji máme nezamčenou skříňku na alkohol | 1 | | | | |
| Mezisoučet | | | | | |

Doporučení: Dítě se může otrávit alkoholem nebo cigaretami během „hry na dospělé“ nebo i omylem. Alkohol proto skladujeme v domácnosti odděleně od běžných potravin a mimo dosah dětí. Při oslavách dáváme pozor, aby k alkoholu děti neměly přístup a aby jim ho nikdo nenabízel nebo nepodával. Pokud někdo z rodiny kouří, dbáme na to, aby se děti nedostaly k cigaretám a k zapalovači.

Další hrozby otravy v domácnosti

| | | | | | |
|---|---|--|--|--|--|
| nekontrolujeme pravidelně, zda nejsou potraviny zkažené nebo prošlé | 1 | | | | |
| nesledujeme zdravotní nezávadnost kupovaných hraček | 1 | | | | |
| výtvarné potřeby (vodovky, tempery, olejové barvy aj.) necháváme v dosahu malých dětí | 1 | | | | |
| krmivo pro domácí zvířata neskladujeme odděleně od běžných potravin | 1 | | | | |
| na půdě nebo ve sklepě máme naspaný jed na krysy a myši | 1 | | | | |
| Mezisoučet | | | | | |

Doporučení: Pravidelně kontrolujeme datum spotřeby potravin a prošlé potraviny ihned vyhadzujeme. Dodržujeme předepsané způsoby ukládání a úpravy potravin. Odděleně od ostatních potravin skladujeme krmivo pro domácí zvířata. Zamezíme dětem vstup do místností ošetřených jedem na krysy. Výtvarné potřeby nenecháváme nikdy v dosahu malých dětí, které mají tendenci vše ochutnávat. Dětem kupujeme pouze zdravotně nezávadné hračky a potřeby.

Tonutí, dušení



Dušení se sice vyskytuje méně často než ostatní úrazy, ale to nic nemění na jeho závažnosti. Následky mohou být tragické. Mírnější variantou postižení může být zápal plic, nejděsivější udušení. Nebezpečí smrti je zde poměrně vysoké. Znamé jsou i případy, kdy je malé dítě zalehnuto rodičem ve spánku.

Tonutí je pro dítě jedna z nejrizikovějších situací. Malé dítě se může snadno utopit i na místech, kde bychom to nečekali, kde je třeba jen 10 cm vody. Bohužel, téměř každé druhé tonutí končí smrtí dítěte. A v případě, že dítě tonutí přežije, hrozí vážné a trvalé postižení mozku. Musíme mít na paměti, že mozkové buňky jsou velice citlivé na nedostatek kyslíku, u dospělého dochází k jejich odumření po 5 minutách bez kyslíku. U dětí bohužel ještě dříve.

Drobné předměty doma



| | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|
| v dosahu dětí je miska s oříšky nebo bonbóny | | | 1 | | |
| hračky mají malé součástky, které se dají snadno oddělit | | | 1 | | |
| v bytě jsou v dosahu dítěte další drobné předměty (korálky, knoflíky, dekorativní předměty, apod.) | | | 1 | | |
| dítě s bonbónem nebo jídlem v puse pobíhá venku nebo v bytě | | | 1 | | |
| Mezisoučet | | | | | |

Doporučení: Malé děti velice rády nejrůznější předměty ocumlávají a cucají. U drobných předmětů hrozí, že je nechtěně spolknou nebo dokonce vdechnou. Proto v přítomnosti malých dětí nikdy nedáváme do jejich dosahu oříšky a bonbóny, hraní s korálky necháme na pozdější dobu, kdy již budou vědět, k čemu jsou a co s nimi mohou a nesmí dělat. Hračky kupujeme vždy přiměřeně věku dětí, rozbité hračky buď důkladně spravíme, nebo vyhodíme.



Igelitové sáčky, tašky, šňůry, polštáře, nábytek



| | | | | | |
|---|--|--|---|--|--|
| igelitové tašky nebo sáčky jsou v dosahu dětí | | | 1 | | |
| dítě si hraje s provázkem, šňůrou na prádlo, apod. | | | 1 | | |
| děti se perou a zkoušejí kamaráda polštářem „přidusit“ | | | 1 | | |
| příčky postýlky, zábradlí, palandy jsou tak daleko, že dítě jimi může prostrčit hlavu | | | 1 | | |

Igelitové sáčky, tašky, šňůry, polštáře, nábytek

kojenec je přikrytý peřinou nebo těžkou dekou

1

kojenec spí v posteli s rodičem

1

Mezisoučet

Doporučení: Igelitové sáčky nebo tašky skladujeme na místech nepřístupných dětským ručičkám. Podobně zacházíme i s nejrůznějšími provázky a šňůrami. Dnes už jsou samozřejmostí certifikované dětské postýlky, kde jsou jednotlivé příčky vzdáleny tak, aby ani nejmenší dítě nemohlo prostrčit mezerou hlavu a uškrtnit se. Stejně tak nově budovaná dětská hřiště jsou už v tomto ohledu bezpečná. Samozřejmě nikdy neuškodí, když zkontrolujeme i další otvory nebo mezery a případně je upravíme nebo zakryjeme.



Pro kojence používáme na přikrytí dětské peřinky nebo spací pytle, peřinku můžeme i přichytit k příčkám postýlky.

Plyn, topení

topíme plynem, topným olejem nebo pevnými palivy

1

kotel je umístěn přímo v bytě

1

neprovádíme pravidelné revize kotle a přívodního potrubí

1

1

neprovádíme pravidelné revize komínů

1

1

karma je umístěna přímo v koupelně

1

Mezisoučet

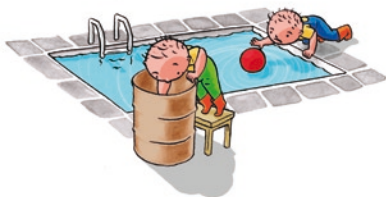
Doporučení: Otravy plynem nebo zplodinami hoření jsou většinou způsobeny nedostatečným odvětráním a zanedbanou údržbou a revizemi plynového potrubí a komínů. Proto na tyto pravidelné povinnosti nezapomínáme. V případě vaření na plynu nebo karmy v koupelně nezapomínáme větrat.



Tonutí doma a venku

| | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|---|--|--|
| dítě při koupání ve vaně nikdo nehlídá | | | | | | 2 | | |
| dno vany klouže | | | | | | 1 | | |
| sudy na dešťovou vodu nezakrýváme | | | | | | 2 | | |
| kryt studny nebo jímký se dá odsunout, eventuálně je rozbitý | | | | | | 2 | | |
| děti se pohybují bez dozoru u zahradního jezírka, u bazénu | | | | | | 2 | | |
| dítě neumí plavat | | | | | | 2 | | |
| Mezisoučet | | | | | | | | |

Doporučení: Děti nikdy nenecháváme v blízkosti vody bez dozoru. Máme-li dítě ještě malé, ohradíme bazén, zakryjeme sudy na vodu, zkontrolujeme poklopy studny a septiku. Do vany dáme protiskluzovou podložku. Od útlého věku učíme děti plavat. Při výuce plavání jsou bezpečnější nafukovací rukávky než klasický nafukovací kruh, kterým dítě může propadnout.

**Pády, zlomeniny, poranění hlavy**

Pády jsou další skupinou úrazů, které mohou vést až ke smrti dítěte. Nesmíme zapomínat na to, že malé dítě má velice křehkou stavbu těla, jakýkoli náraz, který dospělému přivodí modřinu, může být pro dítě fatální. Při pádu z výšky nebo na ostrou hranu tak vždy hrozí zlomeniny, otřes mozku, poranění hlavy a páteře, řezné rány, úrazy očí a obličeje.

Pády ze schodů

| | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|---|--|--|
| malé dítě se občas pohybuje bez dozoru u schodů | | | | | | 1 | | |
| při snášení dítěte ze schodů se pokaždé nepřidržíme zábradlí | | | | | | 1 | | |
| schody nemají protiskluzovou úpravu | | | | | | 1 | | |
| schodiště má otevřené mezery mezi stupni | | | | | | 1 | | |

Pády ze schodů

schodiště nemá zábradlí, mezery mezi jednotlivými příčkami zábradlí jsou velké

1 1

na schodech leží neuklizené hračky, oblečení apod.

1

Mezisosučet

Doporučení: Nikdy nenechávejme malé dítě bez dozoru u schodů. Pokud neseme dítě po schodech, mějme vždy jednu ruku na zábradlí. Schody můžeme zabezpečit protiskluzovou úpravou. Pro děti je také bezpečnější plné schodiště než jednotlivé stupně s otevřenými mezerami. Zábradlí musí být pevné, mezery mezi jednotlivými příčkami dostatečně malé, aby se dítě nemohlo protáhnout nebo zaklínit. Schodiště kvůli bezpečí velmi malých dětí zabezpečíme nahore i dole vrátky.



Dalším nebezpečím jsou schodišťové šachty v bytových domech. Nemáme-li možnost je dostatečně zabezpečit, zajišťujeme vždy bytové dveře tak, aby se malé dítě nemohlo dostat bez našeho vědomí z bytu na chodbu.

Nábytek pro kojence a batolata

přebalovací pultík není příliš stabilní, nemá zvýšený okraj

1

dítě někdy necháme na chvíli samotné na přebalovacím pultíku (na gauči, na stole)

1

dítěti jsme pořídili dětské chodítko

1 1

1

dětská židlička není stabilní

1

dětská postýlka se nachází v blízkosti okna

1

u postýlky se nacházejí předměty, které na sebe může dítě stáhnout

1

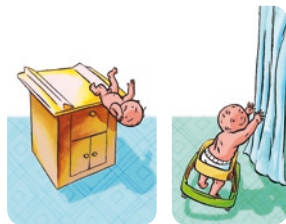
jednotlivé příčky po stranách postýlky jsou od sebe vzdáleny více než 6 cm

1

Mezisosučet

Doporučení: Dětská židlička by měla být co nejvíce stabilní.

Když v ní dítě sedí, můžeme ji upevnit ke stolu. Přebalovací pultík by měl být umístěn na bezpečném místě, měl by mít zvýšený okraj a neměl by se snadno zvrhnout. Nesmíme v něm nechat dítě samotné. Totéž platí o přebalování dítěte na posteli, na gauči nebo na stole. Dětská postýlka by měla být především bezpečná. Jednotlivé příčky po stranách postýlky by od sebe měly být vzdáleny max. 6 centimetrů, aby se dítě mezi nimi nemohlo nijak zaklínit. Žádná příčka nesmí být nalomená, ani s třískami. Matrace by měla pevně sedět v rámu postýlky, aby dítě nemohlo strčit do mezírky nožičku. Při umístění postýlky hledíme na to, aby se nenacházela v blízkosti okna. Dítě může vylézt a vypadnout. Dáváme také pozor na nábytek v blízkosti postýlky, dítě po něm může vyšplhat ven. U postýlky by se neměly vyskytovat předměty, které na sebe miminko může stáhnout.



Dětská chodítka jsou nebezpečná a pro děti zcela nevhodná. Chodítka u nás nejsou zakázána, ale lékaři před jejich používáním varují. Jednak se dítě začíná stavět a chodit mnohem dříve, než odpovídá normálnímu vývoji, a může tak dojít i k deformacím páteře nebo kloubů, jednak se dítě v chodítku dostane i do míst, kam by se nedostalo. Může tak na sebe strhnout ubrus nebo varnou konvici, poličku, dostat se k ostrým předmětům, spadnout v něm ze schodů, apod.

Nábytek pro předškolní a školní děti



děti mají v pokoji palandu

1

vzdálenost příček na žebříku palandy je velká, takže na ně dítě špatně dosáhne

1

policové systémy a skříně v dětském pokoji nejsou upevněny ke zdi či ke stropu

1

Mezisoučet

Doporučení: Pokud mají děti v dětské pokoji palandu, měla by splňovat alespoň základní kritéria bezpečnosti. Skříně a skříňky lákají děti k lezení, a tak pečlivě volíme rozmístění nábytku v pokoji, pokud je to možné, tak raději dál od palandy. Nábytek pro jistotu upevníme ke zdi či ke stropu – nespadne tak společně s dětmi – horolezci.



Pád z okna, z balkónu nebo terasy

v oknech nemáme žádné zabezpečení proti nežádoucímu otevření/zavření

1

pod oknem máme umístěnou pohovku, židli, skříňku nebo jiný kus nábytku

1

dítě se může pohybovat na balkóně nebo na terase bez dozoru

1

dveře vedoucí na balkon nebo terasu nezamykáme

1

vedle zábradlí na balkóně je postavený nábytek, jízdní kolo nebo velký květináč

1

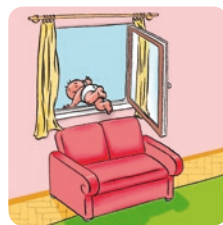
mezi sloupky zábradlí na balkóně jsou velké mezery, kterými se malé dítě může protáhnout

1

1

Mezisoučet

Doporučení: Okna bychom měli zajistit proti náhodnému otevření. Vhodné jsou okenní zámky, západky nebo řetízky, které dovolují okno jen pootevřít, takže dítě nemůže vypadnout. Stejně účinné jsou nejrůznější pevné okenní zábrany – rám se sítí proti hmyzu, mřížky nebo pevné rolety. U oken by neměl být nábytek, který dítěti k oknu usnadní přístup.



Dítě by nikdy nemělo být na balkóně nebo na terase bez dozoru.

Je-li to možné, dveře vedoucí na balkon nebo terasu za sebou pokaždé zamykáme. Chceme-li si nechat na balkon volný přístup, můžeme balkon zasklít, eventuálně upravit zábradlí tak, aby se dítě nemohlo nikudy protáhnout nebo zábradlí přelézt. K zábradlí nestavíme žádný nábytek, jízdní kolo ani jiné předměty, které by dítěti umožnily na zábradlí vylézt, nebo se z balkónu či terasy vyklánět.

Hry dětí v zahradě

v zahradě jsou nezakryté jámy a příkopy (studna, septik)

1

1

děti často lezou na stromy

1

herní prvky (klouzačky, prolézačky apod.) nejsou certifikované nebo není jinak ověřena jejich bezpečnost, nemají vhodnou dopadovou plochu

1

1

v zahradě stojí žebříky nebo jiné konstrukce, po kterých děti mohou šplhat

1

Mezisoučet

Doporučení: Nejrůznější otvory v zahradě musíme zajistit tak, aby do nich dítě nemohlo spadnout. Nenecháváme v zahradě stát bezprizorní žebříky ani jiné konstrukce, na něž by dítě mohlo snadno vyšplhat a následně z nich spadnout. Hlídáme, aby děti nelezly vysoko do koruny stromů.



Herní prvky pro děti pečlivě vybíráme, volíme pouze výrobky certifikované, tedy takové, které splňují přísné technické normy. Pod prolézačkami a houpačkami má být povrch, který absorbuje pády. Bezpečnost herních prvků pravidelně kontrolujeme.

Děti naučíme chovat se na prolézačkách bezpečně – držet se a sedět, nikoliv stát na kolotoči či houpačce, dodržovat bezpečnou vzdálenost od obsazené houpačky či kolotoče apod.

Uklouznutí a zakopnutí



| | | | | | | |
|---|--|--|--|--|---|---|
| v některých místnostech bytu máme kluzkou podlahu | | | | | | 1 |
| na podlaze jsou volně položené koberečky | | | | | | 1 |
| ve vaně nemáme nalepenou protiskluzovou podložku nebo samolepky | | | | | 1 | 1 |
| podlaha v koupelně je často mokrá, před vanou není předložka | | | | | | 1 |
| práve vytřenou podlahu necháváme bez dozoru | | | | | | 1 |
| v bytě máme vyvýšené prahy dveří | | | | | | 1 |
| Mezisoučet | | | | | | |

Doporučení: Podlaha v bytě by měla mít neklouzavý povrch, protože těžko zamezíme zbrklému pohybu našich dětí. Uklouznutí můžeme předejít také tím, že dětem dáme bačkory nebo ponožky s protiskluzovou úpravou. Volně položené dekorativní koberečky odstraníme nebo přilepíme.

Do vany dáme protiskluzovou podložku. Vanu nebo nezakrytý sprchový kout opatříme koupelnovým závěsem, aby se voda nedostávala na podlahu. Uklouznutí na mokré podlaze při vylézání z vany předejdeme umístěním koupelnové předložky (samořejmě s protiskluzovou úpravou).

Při vytírání podlahy i při následném osychání vody hlídáme, aby děti na mokřem povrchu neuklouzly.

Odstraníme příliš vysoké prahy dveří, přes které by děti často zakopávaly.





Skřípnutí, říznutí, poranění smyslových orgánů

Poranění způsobená ostrými předměty je velmi široká skupina úrazů úzce související s dalšími úrazovými kategoriemi – mj. s pády, poraněním smyslových orgánů, poraněním domácími zvířaty a dalšími typy úrazů. Žávažná tržná, řezná a bodná poranění jsou spojená se život ohrožujícím krvácením a následnými komplikacemi.

K úrazům ostrými předměty může dojít v domácím prostředí nedostatečně upraveném pro nemotorný pohyb malých dětí (batolat) nebo pro rychlé běhání a hry energických dětí předškolního a mladšího školního věku. Mimo domácí prostředí dochází k těmto úrazům při aktivitách starších dětí, které nedomyslí možné následky her s ostrými předměty.

Nůžky a nože v domácnosti



| | | | | | |
|---|--|--|--|--|---|
| kuchyňské nože máme uložené ve stojánku na kuchyňské lince | | | | | 1 |
| nůžky na šití nebo na stříhání vlasů jsou uloženy v dosahu dítěte | | | | | 1 |
| nůžky a nože skladujeme doma na více místech | | | | | 1 |
| zásuvka s noži není opatřena dětskou pojistkou | | | | | 1 |
| Mezisoučet | | | | | |

Doporučení: Nože, porcovací nůžky a další ostré předměty používané v kuchyni uchovávejte v zásuvce opatřené dětskou pojistkou proti náhodnému vysunutí. Nůžky na papír, nůžky používané při šití a nůžky na stříhání vlasů rovněž zabezpečíme – nejlepší je uložit je pohromadě v uzamčených skříňkách nebo krabičkách a ve výšce, kam děti nedosáhnou. Jakmile je to možné, naučíme děti základním pravidlům bezpečného zacházení s nůžkami a nožem a pořídíme jim vlastní bezpečné nástroje – např. nůžky s kulatou špičkou. Umožníme jim, aby se pod naším dozorem zapojili do činnosti v domácnosti (vaření, šití apod.), čímž podpoříme jejich zručnost.



Další ostré předměty v bytě



| | | | | | |
|---|--|--|--|--|---|
| kráječ, mixér nebo šlehač jsou v dosahu dětí, ve snadno přístupných skříňkách | | | | | 1 |
| otevřené konzervy vyhadzujeme do běžného domácího odpadkového koše | | | | | 1 |

Další ostré předměty v bytě

| | | | | | |
|--|---|---|---|--|--|
| děti mají volný přístup do dílny/garáže/skladu | 2 | 1 | | | |
| hřebíky, napínáčky, vrtáky, jehly, špendlíky a další ostré předměty jsou v dosahu dítěte | | | 1 | | |
| Mezisoučet | | | | | |

Doporučení: Malé děti raději nepouštíme bez našeho dozoru do provozních místností bytu – kuchyně, dílny, skladu, garáže, sklepa. Ostré předměty (nože, nůžky, hřebíky, jehly, napínáčky, vrtáky atd.) skladujeme v uzavíratelných zásuvkách, krabičkách a úložných systémech, nejlépe výše umístěných mimo dosah dětí. Skříňky a zásuvky s nebezpečnými nástroji a přístroji opatříme pojistkou nebo zámekem. Odpad mající ostré hrany (rozbité sklo, otevřené konzervy, odřezky a úlomky stavebního materiálu) raději vyhazujeme přímo do popelnice, aby nebyly přístupné v běžném domácím odpadkovém koši.

**Ostré předměty na zahradě**

| | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| zahradní kůlnu před dětmi nezamykáme | 1 | 1 | | | |
| ostré předměty v kůlně nejsou bezpečně uloženy | | | 1 | | |
| některé mříže a podpěry v zahradě jsou ve výšce očí dítěte | | | | 1 | |
| dítě někdy běhá po zahradě bosé | | | | | 1 |
| Mezisoučet | | | | | |

Doporučení: Zahradní kůlnu s nářadím je nejlepší před dětmi zamknout. Pokud jim chceme umožnit přístup do těchto prostor, na bezpečné místo uložíme nejen ostré předměty, elektrické křovinořezy a podobné nástroje, ale také všechno ostatní nářadí, o které by děti mohly zakopnout nebo se jím poranit. Poranění v zahradě mohou způsobit také trny a špičaté větve rostlin, dále různé mříže a podpěry, především pod a ve výšce očí dítěte. Buď je odstraníme, nebo alespoň opatříme krytem. Na zahradě je třeba chránit děti i před poraněním zvířaty. Malé děti nenecháváme ani s vlastním psem na zahradě bez dozoru. Ohlídáme, aby děti neprostrkávaly ruce skrz plot k sousedům, kteří mají na zahradě psa.

Zabezpečovací systémy nábytku

| | | | | | |
|---|--|--|--|---|---|
| ostré rohy nábytku nemáme zakryty chrániči | | | | 1 | 1 |
| v dětském pokoji je nábytek s ostrými rohy | | | | 1 | 1 |
| u dveří nemáme klínky proti zabouchnutí/prudkému otevření | | | | | 1 |
| dvířka skříněk a zásuvky v kuchyni nemají zpomalený systém dovírání | | | | | 1 |
| zásuvky v bytě nejsou opatřeny zábranami proti vypadnutí | | | | 1 | 1 |
| Mezisoučet | | | | | |

Doporučení: Neposedné děti se mohou snadno poranit o ostré rohy a hrany nábytku. Opatříme je proto všude v bytě pěnovými nebo plastovými chrániči. Dětský pokoj je nejlepší vybavit nábytkem speciálně vyrobeným pro děti, který má zaoblené hrany a další důležité vlastnosti pro bezpečné užívání dětmi. Dveře zabezpečíme klínky, které zamezí prudkému otevření nebo zavření dveří vlivem průvanu. Předejdeme tak také nechtěnému

poranění dítěte prudkým otevřením (děti si za dveřmi často hrají). Je možné pořídit i plastovou ochranu proti skřípnutí prstů do dveří. Rovněž dvířka a zásuvky v kuchyňské lince představují nebezpečí v podobě přivření prstíků (u malých dětí může dojít i k amputaci).

**Skleněné předměty v domácnosti**

| | | | | | |
|---|--|--|--|--|---|
| máme doma dveře s prosklenými výplněmi | | | | | 1 |
| děti mají v pokoji skleněnou vitrínku či jiné skleněné předměty | | | | | 1 |
| v obývacím pokoji máme skleněný konferenční stůl | | | | | 1 |
| rozbíté sklo vyhazujeme do běžného domácího odpadkového koše | | | | | 1 |
| máme doma skleněné akvárium/terárium | | | | | 1 |
| Mezisoučet | | | | | |

Doporučení: V nových domovech se stále ještě setkáváme se skleněnou výplní dveří, která v případě dětských her nemusí vydržet a roztrhne se. Dnes je na trhu již spousta alternativ, které jsou k dětským hrátkám vstřícnější. Nenechme děti běhat kolem prosklených dveří, skleněných stolků a vitrín. Bezpečnější samozřejmě je si skleněný nábytek alespoň na čas odpustit. Také dekorativní předměty z porcelánu, skla či keramiky se snadno rozbijí, zvláště pokud jsou volně umístěny v prostoru. Dáme je proto raději do míst, kam se dítě běžně nedostane. Do dětského pokoje pak sklo nepatří v jakékoliv podobě.



Nebezpečné hry dětí



| | | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|
| děti často „šermují“ při svých hrách | | | | | | | | | | 1 |
| děti mohou doma střílet z kuličkové pistole | | | | | | | | | | 1 |
| člen rodiny vlastní střelnou zbraň | | | | | | | | | | 1 |
| děti smějí při oslavách samy manipulovat se zábavní pyrotechnikou | | | | | | | | | | 1 |
| zábavní pyrotechnika je uložena v dosahu dítěte | | | | | | | | | | 1 |
| Mezisoučet | | | | | | | | | | |

Doporučení: Děti školního věku bychom měli varovat před následky rizikových her (šermování, házení ostrými předměty, střelba kuličkovou pistolkou, chemické pokusy, manipulace s pyrotechnikou) a vést je k odpovědnosti za sebe i druhé. Tyto děti jsou již schopné pochopit,



že naše smysly jsou nenahraditelné, jejich poranění mohou být závažná a nevratná a ztrátou nebo poškozením smyslů můžeme v životě přijít o mnoho krásného.

Častá a těžká zranění přináší zábavní pyrotechnika. V žádném případě nepatří dětem do ruky, manipulovat by s ní děti neměly ani po dohledem dospělých.

Pes v domácnosti a venku



| | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|---|
| máme doma psa | | | | | | 1 |
| pes je středního nebo většího plemene | | | | | | 1 |
| pes nemá výcvik, neposlechne na slovo | | | | | | 1 |
| děti zůstávají se psem sami | | | | | | 1 |
| děti psa občas zlobí | | | | | | 1 |
| cizí psi se pohybují v okolí bytu nebo domu bez vodítka | | | | | | 1 |
| Mezisoučet | | | | | | |

Doporučení: Těžkých a smrtelných poranění zvláště malých dětí psy přibývá, nikdy proto soužití psa a dětí nepodceňujeme. I relativně malý pes má v čelistech značnou sílu, velká a bojová plemena ještě větší, bez problémů prokousnou malému dítěti krk nebo lebku. I pes, který je velice „hodný“, může za určitých okolností i bez příčiny zaútočit.



Proto je třeba pro bezpečné soužití psa s dětmi dodržovat dvě základní pravidla:

1. Děti nesmějí psa zlobit či jej jakkoliv trápit.
2. Nikdy děti nenecháváme v přítomnosti psa bez dozoru dospělého.

Pokousat může naše dítě i jezevčík, větší plemena psů jsou však mnohem nebezpečnější. Vždy je lepší pořídit do rodiny nejdříve dítě a potom teprve psa, pes tak od začátku ví, jaké je jeho postavení a na nový přírůstek do rodiny nežálí.

Vyhodnocení bezpečnostního auditu

Sečtěte zakroužkované rizikové body za každou kategorii ve všech tabulkách a přičtěte, resp. odečtěte body za věk dítěte. Tím dostanete konečný výsledek, který pak v každé kategorii porovnejte s uvedenou mírou rizika.

| Nebezpečné hry dětí |  |  |  |  |  |
|----------------------------|---|---|---|---|---|
| zjištěné rizikové body | | | | | |
| dítě je ve věku 0 – 3 roky | +3 | +3 | +2 | +1 | +1 |
| dítě je ve věku 4 – 6 let | +1 | +1 | +1 | 0 | 0 |
| dítěti je 9 a více let | -2 | -2 | -2 | -1 | -1 |
| CELKEM | | | | | |

0 – 10 bodů: nízké riziko úrazu

Máte domácnost v dané oblasti velmi dobře zabezpečenou, víte na co dávat pozor. Daný typ úrazu u Vás dětem příliš nehrozí. Jen tak dál!



11 – 22 bodů: středně vysoké riziko úrazu

Prostředí není pro dítě příliš bezpečné, konkrétní úraz s vážnými následky se může stát kdykoli. I drobné úpravy domácnosti a několik bezpečnostních pomůcek a opatření výrazně zvýší bezpečí dětí.



23 a více bodů: vysoké riziko úrazu

Prostředí je pro dítě velmi nebezpečné, případný úraz nebo otrava mohou mít pro dítě i fatální následky. Co nejdříve eliminujte alespoň ta nejzávažnější rizika, případně vyhradte zvláště malým dětem bezpečný prostor na hraní.



Závěrem

Z našich i světových zkušeností jednoznačně vyplývá, že je vždy jednodušší a levnější úrazu předejít a minimalizovat jeho riziko, než následně řešit jeho mnohdy velmi těžké a trvalé následky. Nikdy se nám zřejmě nepodaří zabránit všem úrazům, které se dítěti za jeho období růstu a vývoje přihodí. Ale zatímco modřina, drobné říznutí nebo odření jsou pro dítě výchovnou zkušeností a brzy se bez následků zahojí, těžké popálení, opaření, otrava nebo poranění mozku poznamenají malého človíčka na celý život a nedají mu už druhou šanci na zdravý a plnohodnotný život.

Cílem auditu samozřejmě není vyvolávat strach, ale pomoci vám identifikovat riziková místa a situace a ukázat možné a snadné způsoby jejich řešení a zabezpečení. Každá domácnost a její podmínky a možnosti jsou úplně jiné, berte proto všechna bezpečnostní doporučení jako návrhy, které si můžete upravit podle vašich možností a představ. I velmi malé a jednoduché změny vašeho domova výrazně sníží rizika těžkých úrazů a zajistí vašim dětem krásné a bezpečné dětství.

Do preventivních aktivit projektu Děťství bez úrazů se zapojilo již přes 1000 základních a mateřských škol a přes 250 domů dětí a mládeže z celé ČR. Každý rok projekt zasáhne přímo asi 150 tisíc dětí a cca 500 tisíc dětí je osloveno prostřednictvím televizních pořadů. Na projektu dále spolupracují magistráty a radnice zúčastněných měst, domy dětí a mládeže, základní a mateřské školy, Národní síť zdravých měst, Mládež Českého červeného kříže, Policie ČR, městské policie zúčastněných měst a Hasičské záchranné sbory zúčastněných měst.

Všechny dosavadní výstupy projektu Děťství bez úrazů jsou volně k dispozici na:

www.urazneninahoda.cz

www.detstvibezurazu.cz



VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
ČESKÉ REPUBLIKY